

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

Иванова ОИ

Иванова ОИ

УТВЕРЖДЕНО:

МЕНЮ

На 18.05.23

Зав. производством

Иванова ОИ

Иванова ОИ
Иванова ОИ



Мед. работник

Экономист по ценам



Наименование блюда	Вес порции	эн. цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	9,17 руб. 94,93
Чай с лимоном	207	2,55 руб. 62,73
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб. 95,35
Итого за день, руб.		14,25 253,01
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	30/10/5	134,93
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	265,84
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Ацидофилин	100	53,68
Обед		
Огурец свежий порциями	50	7,19
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	94,93
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	150,56
Каша рисовая вязкая	130	119,85
Чай с лимоном	200/7	62,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	95,35
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Апельсин	100	37,2
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	232,36
Чай полусладкий с пряником	200/28	120,95
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб.		146,5 1 566,49
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	20/10/5	108,8
Каша молочная пшеничная с маслом	150/3	204,34
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Ацидофилин	100	53,68
Обед		
Огурец свежий порциями	40	5,75
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	65,95
Мякоть птицы тушеная в соусе	25/25	75,3
Каша рисовая вязкая	110	101,41
Чай с лимоном	150/7	47,38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6	83,43
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Апельсин	100	37,2
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	100/30	182,77
Чай полусладкий с пряником	150/28	115,58
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб.		116,32 1 256,51